

Załącznik 2. Ramowy plan konferencji „Akademia Piłkarska Grassroots 2017”

GODZINA	PANEL	PROWADZĄCY
09:30 – 09:45	Otwarcie konferencji przez Prezesa Wojewódzkiego Związku Piłki Nożnej oraz przedstawiciela PZPN	Prezes WZPN
SESJA WYKŁADOWA		
09:45 – 10:05	Prezentacja inicjatyw Grassroots	Przedstawiciel PZPN
10:05 – 11:20	Filary szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży - INTENSYWNOŚĆ TRENINGOWA	Michał Libich
11:20 – 11:50	Sztuczne boisko a trening dzieci i młodzieży	
11:50 – 12:05	Właściwe odżywianie młodych piłkarzy	
12:05 – 12:20	Jak współpracować z dziećmi imigrantów?	
12:20 – 12:50	Prezentacja - AmpFutbol	
12:50 – 13:10	Przerwa kawowa	
SESJA PRAKTYCZNA		
13:10 – 14:20	Przykładowa jednostka treningowa w kategorii wiekowej U-12. Temat: Rozwój percepcji i zachowania taktyczne zawodników w fazach przejściowych gry	Michał Libich
14:25 – 15:35	Gry doskonalące fazy przejściowe Atak / Obrona – Obrona / Atak do wykorzystania w treningu dzieci i młodzieży zgodnie z NMG	Trener reprezentacji młodzieżowej
15:40 – 16:10	Sztuczne boiska – przeciwdziałanie kontuzjom – wybrane środki treningowe	
16:15 – 16:30	Wnioski i podsumowanie konferencji	Przedstawiciel PZPN