



**Stowarzyszenie Trenerów Piłki Nożnej**

ul. Mokotowska 15A

00-640 Warszawa

## **Konferencja szkoleniowa dla trenerów, instruktorów, animatorów, nauczycieli i studentów**

Termin: 24.05. 2019 r. (piątek)

Miejsce: Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze

### **AGENDA KONFERENCJI**

#### **„Szkolenie dzieci w wieku 6-9 lat w dyscyplinie piłka nożna”**

#### **Część praktyczna – hala sportowa – 24.05.2019 r.**

14.00 – Rejestracja uczestników

14.30 – Powitanie, sprawy organizacyjne – Rektor KPSW, Prezes STPN, Przedstawiciel OZPN w Jeleniej Górze

15.00 – 15.45 – Działania indywidualne i grupowe w nauczaniu kontroli przestrzeni na etapach piłki 5 i 7 osobowej na przykładzie programu szkolenia w Akademii RKS Raków Częstochowa S.A. – M.Śledź i F.Raczkowski.

15.50 – 16.35 - Działania indywidualne (trening z utalentowanymi) i struktura szkolenia w klubie popularyzującym grę w piłkę nożną – J.Cyrak i K.Miżdal (asystent).

16.40 – 17.15 - Trening techniczny obszaru podstawowego – M.Zioło i K.Miżdal (asystent).

#### **Część teoretyczna – sala wykładowa KPSW – 24.05.2019 r.**

17.45 – 18.15 - Informacja na temat STPN i prezentacja Zakładu Fizjologii KPSW.

18.20 – 19.05 - Proces szkolenia na etapie U-8 i U-9 w periodyzacji taktycznej. Program szkolenia w Akademii RKS Raków Częstochowa S.A. – M.Śledź.

19.10 – 19.55 - Szkolenie w klubach popularyzujących grę w piłkę nożną na przykładzie UKS Śrem – J.Cyrak.

12.00 – 20.45 - Dziecko jest tylko i wyłącznie dzieckiem kiedy gra - M.Zioło.

20.50 – Zakończenie i podsumowanie konferencji

**Organizatorzy Konferencji:** Stowarzyszenie Trenerów Piłki Nożnej w Polsce  
Stowarzyszenie Regiosport

**Partnerzy Konferencji:** Dolnośląski Związek Piłki Nożnej,  
Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze.

#### **Kadra Wykładowców**

Mirosław Jabłoński – V-Prezes Stowarzyszenia Trenerów Piłki Nożnej, trener UEFA Pro.

Marek Śledź – trener UEFA A i EliteYouth A, Dyrektor Akademii i główny trener młodzieży RKS Raków Częstochowa.

Filip Raczkowski – trener Akademii Raków U-17, trener analityk reprezentacji Polski U-18.

Jerzy Cyrak – trener UEFA PRO, Dyrektor Sportowy UKS Śrem.

Michał Zioło – trener UEFA A i EliteYouth A, trener BVB Evonik Fußball Akademie Borussia Dortmund.

Krzysztof Miżdal – trener UEFA B, Stowarzyszenie Regiosport