


UNIFIKACJA - GŁÓWNE PRZEPISY W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

	JUNIOR MŁODSZY U17 I U16	TRAMPKARZ U15 I U14	MŁODZIK U13 I U12	ORLIK U11 I U10	ŻAK U9 I U8	SKRZAT U7 I U6
KAT. UEFA	B1 I B2	C1 I C2	D1 I D2	E1 I E2	F1 I F2	G1 I G2
WYMIARY BOISKA długość / szerokość	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	70-75 m / standardowa	50-60 m / 26-30 m	40-46 / 26-30 m (od pola karnego do pola karnego - szerokość orlika)	26-30 / 20-22m (od koła środkowego orlika)
LICZBA I ZMIANY ZAWODNIKÓW	11 / zgodne z przepisami gry w piłkę nożną PZPN	11 / zmiany powrotne	9 / zmiany powrotne	7 / zmiany powrotne	5 / zmiany powrotne	4 bez bramkarzy / zmiany powrotne
CZAS GRY	2 x 45 min.	2 x 40 min.	2 x 30 min.	Turniej: Przy 3-4 meczach (dziennie) – max. 2 x 20 min. lub 1 x 25 min. Przy 5-6 meczach – max. 2 x 10 min lub 1 x 20 min Powyżej 6 meczy – max. 1 x 15 min. Mecz towarzyski: 4 x 15 min.	Turniej: Przy 3-4 meczach (dziennie) – max. 2 x 15 min. lub 1 x 20 min. Przy 5-7 meczach – max. 2 x 8 min. lub 1 x 15 min. Powyżej 7 meczy – 1 x 12 min. Mecz towarzyski: 4 x 12 min.	Turniej: Przy 3-4 meczach (dziennie) – max. 2 x 10 min lub 1 x 15 min. Przy 5-7 meczach – max. 2 x 8 min. lub 1 x 12 min. Powyżej 7 meczy – max. 1 x 12 min. Mecz towarzyski: max. 4 x 10 min.
WYMIARY BRAMEK	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	5 x 2 m ustawione na 16-stce	5 x 2 m	3 x 1,55 m	3 x 1 m
WIELKOŚĆ PIŁKI	nr 5	nr 5	nr 4	nr 4/ lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa	nr 4/ lub nr 3 ewentualnie piłka siatkowa	nr 3 / lub ewentualnie piłka siatkowa
POLE KARNE	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	18,32 x 9 m	15 x 9 m	11 x 7 m	brak
RZUT KARNY	11 m	11 m	9 m	9 m	7 m	z połowy boiska do pustej bramki
ROZPOCZĘCIE I WZNOWIENIE GRY	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	nie można zdobyć bramki bezpośrednio	nie można zdobyć bramki bezpośrednio	nie można zdobyć bramki bezpośrednio
RZUT WOLNY	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m.	bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika. Odległość muru 5m.	bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m.
RZUT Z ROGU	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy PZPN (punkt środkowy pomiędzy linią boczną, a linią pola karnego - ok. 26 m)	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	nogą – dowolne rozpoczęcie gry po ziemi, przeciwnik 3 m.
WRZUT	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Wprowadzenie nogą po ziemi - nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m.	Wprowadzenie nogą po ziemi - nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m.	Wprowadzenie nogą po ziemi - nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m.
WZNOWIENIE GRY PRZEZ BRAMKARZA	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	do połowy boiska	do połowy boiska	do połowy boiska
RZUT OD BRAMKI	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	do połowy boiska	do połowy boiska	do połowy boiska
SPALONY	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	nie obowiązuje	nie obowiązuje	nie obowiązuje
KARY INDYWIDUALNE	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	2 min., 2 min., wykluczenie	2 min, 2 min, wykluczenie - zawodnik kończy grę, zespół zawsze gra w komplecie	zmiana zawodnika ukaranego na 2 minuty - zespół gra w komplecie	zmiana zawodnika ukaranego na 2 minuty - zespół gra w komplecie
FORMUŁA ROZGRYWEK	liga	liga	liga	zalecane turnieje lub mecze towarzyskie	zalecane turnieje lub mecze towarzyskie	tylko turnieje lub mecze towarzyskie
OBUWIE	przepisy gry w piłkę nożną PZPN	miękkie - tzw. lanki	miękkie - tzw. lanki	miękkie - tzw. lanki	miękkie - tzw. lanki	miękkie - tzw. lanki
OCHRONIACZE	obowiązkowe	obowiązkowe	obowiązkowe	obowiązkowe	obowiązkowe	obowiązkowe
BADANIA	obowiązkowe	obowiązkowe	obowiązkowe	obowiązkowe	obowiązkowe	obowiązkowe
LINIE	przepisy PZPN	przepisy PZPN	dopuszczalne stożki	dopuszczalne stożki	dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki