



**Regulamin Rozgrywek
Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej
LIGA OLDBOY +35
LIGA OLDBOY +45
SEZON 2025/2026**





Dolnośląski Związek Piłki Nożnej



53-434 Wrocław, ul. Oporowska 62, Tel. 697 960 900

Regulamin Rozgrywek piłkarskich o mistrzostwo Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej (Dol. ZPN)

w kategorii oldbojów na rundę wiosenną sezonu rozgrywkowego 2025/2026

§ 1 Cel rozgrywek

Celem prowadzonych rozgrywek jest popularyzacja piłki nożnej oraz kontynuowanie życia sportowego przez zawodników, którzy ukończyli wyczynowe uprawianie sportu.

§ 2 Organizator rozgrywek

Rozgrywki mistrzowskie w kategorii oldbojów prowadzi Dolnośląski Związek Piłki Nożnej (Dol. ZPN) w oparciu o terminarz oraz Regulamin Rozgrywek na sezon 2025/2026.

§ 3 Kryteria Uczestnictwa i Obowiązki Klubów

Kluby uczestniczące w rozgrywkach muszą:

- 1) na formularzu zgłoszenia do rozgrywek, o którym mowa w § 6 ust. 2, przedstawić informację o aktualnych danych teleadresowych, zawierającą: adres, nr telefoniczny, adres e-mail; w trakcie rozgrywek kluby są zobowiązane do niezwłocznego powiadamiania organu prowadzącego rozgrywkę o wszelkich zmianach teleadresowych,
2. Posiadać aktywne konto w systemie Extranet.

§ 4 Organizacja Rozgrywek

I liga Oldboy +35

- prowadzący rozgrywki Dol. ZPN,
- system dwu rundowy,
- skład ligi - 16 zespołów,
- spadają 4 ostatnie zespoły z miejsc 13-16
- zmiany zawodników: lotne

II liga Oldboy +35

- prowadzący rozgrywki Dol. ZPN,
- system jedno rundowy w dwóch grupach po 8 zespołów (mecz i rewanż)
- skład ligi - 8 zespołów,
- zmiany zawodników: lotne

Po sezonie jesień -

- Po rozegraniu fazy zasadniczej zespoły z miejsc 1-4 (gr.1 oraz gr.2) utworzą grupę mistrzowską i będą walczyć o awans do I ligi zespoły z grupy mistrzowskiej. Zespoły z miejsc 5-8 utworzą grupę 2.

Po sezonie wiosną -

- system jedno rundowy w dwóch grupach po 8 zespołów (mecz i rewanż) Grupa mistrzowska, Grupa 2
- Awans : 4 zespoły z grupy mistrzowskiej

Związek zastrzega prawo do zmiany ilości zespołów w 1 lidze. Liczba zespołów awansujących do 1 ligi zostanie podana w komunikacie Dol.ZPN.



Dolnośląski Związek Piłki Nożnej



53-434 Wrocław, ul. Oporowska 62, Tel. 697 960 900

I liga Oldboy +45

- prowadzący rozgrywki Dol. ZPN,
- system dwu rundowy,
- skład ligi - 13 zespołów
- zmiany zawodników: lotne

W przyp. Zwycięzca rozgrywek zdobywa tytuł Mistrza Oldbojów oraz Puchar Prezesa Dol. ZPN.

§ 5 Organizacja turniejów w strefach

1. W strefach Wałbrzych, Jelenia Góra i Legnica dopuszcza się zorganizowanie turniejów piłkarskich w kategorii oldbojów w ramach rundy wiosennej sezonu 2025/2026.
2. Regulamin rozgrywek turniejowych ustala właściwy podokręg, zgodnie z wytycznymi Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej (Dol. ZPN).
3. Organizator turnieju zobowiązany jest do przekazania regulaminu turnieju oraz harmonogramu rozgrywek do zatwierdzenia przez Dol. ZPN najpóźniej na 14 dni przed planowanym rozpoczęciem turnieju.
4. Wyniki i klasyfikacja turniejów muszą być przekazane do Dol. ZPN w terminie 7 dni od zakończenia rozgrywek.

§ 6 Warunki techniczne

Zawody oldbojów odbywają się na pełnowymiarowych boiskach posiadających bramki o wymiarach 2,44 x 7,32 m.

§ 7 Warunki uczestnictwa

1. W zawodach rozgrywek LIGA OLDBOY +35 mają prawo brać udział zawodnicy urodzeni w 1991 roku i starsi.
2. W zawodach rozgrywek LIGA OLDBOY +45 mają prawo brać udział zawodnicy urodzeni w 1981 roku i starsi.
3. Zawodnik zgłoszony do rozgrywek 2025/2026 może zmienić barwy klubowe jedynie do pierwszego meczu w roku 2026.

§ 8 Okres transferowy

Okres transferowy trwa od 01-02-2026 do dnia rozpoczęcia rozgrywek rundy wiosennej.

§ 9 Konsekwencje gry nieuprawnionego zawodnika

Udział w grze zawodnika urodzonego po wyznaczonym roku w §6 traktowany będzie jako gra zawodnika nieuprawnionego, z konsekwencjami weryfikacji zawodów jako walkower.

§ 10 Listy zawodników

1. Listy zawodników uprawniające do gry należy przedłożyć w Dol. ZPN celem potwierdzenia, najpóźniej 1 dzień przed rozpoczęciem rozgrywek. Na listach należy umieścić nazwiska i imiona zawodników w kolejności alfabetycznej oraz daty ich urodzenia.
2. Dopuszcza się uprawnienia zawodników wolnych po terminie wyznaczonym w pkt.1 oraz w trakcie trwania sezonu.
3. Gra zawodnika, który nie znajduje się na liście potwierdzonej, spowoduje weryfikację danych zawodników jako walkowerem dla drużyny przeciwnej.

§ 11 Badania lekarskie

Każdy zawodnik biorący udział w zawodach musi posiadać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych potwierdzające zdolność do uprawiania gry w piłkę nożną.



Dolnośląski Związek Piłki Nożnej



53-434 Wrocław, ul. Oporowska 62, Tel. 697 960 900

§ 12 Terminy rozgrywek

1. Obowiązującym terminem rozegrania zawodów jest termin podany w Terminarzu Rozgrywek.
2. Zmiana terminu przez jedną z drużyn może zostać ustalona 14 dni przed rozpoczęciem meczu oraz w określonych godzinach 18.00-19.30. W przypadku gdy nie zostaną spełnione warunki wymagana jest zgoda zespołu przeciwnego oraz organu prowadzącego rozgrywki.
3. Organizator rozgrywek oraz szef obsady sędziowskiej muszą zostać poinformowani o zmianie terminu nie później niż 14 dni przed terminem zawodów.
4. Koszty sędziego zawsze pokrywa drużyna będąca gospodarzem spotkania zgodnie z obowiązującym terminarzem.

§ 13 Rozegranie zaległych meczów

Zawody, które nie odbyły się w wyznaczonym przez Organizatora terminie, muszą być rozegrane najpóźniej w terminie 20 dni od wyznaczonego terminu w terminarzu rozgrywek. Przekroczenie tego terminu może skutkować obustronnym walkowerem, z wyłączeniem meczu ostatniej kolejki rundy jesiennej, który musi być rozegrany najpóźniej przed pierwszym meczem rundy wiosennej.

§ 14 Ostatnie terminy rozgrywek

Ostatnie terminy rozgrywek sezonu 2025/2026 wyznaczone przez Organizatora są obowiązujące i nie mogą być rozegrane w późniejszym terminie niż wyznaczony w terminarzu. Zawody, które się nie odbędą, zostaną zweryfikowane jako walkower.

§ 15 Sędziowie

1. Sędziego do potwierdzania zawodów wyznacza Organizator rozgrywek.
2. Opłatę sędziowską w wysokości 150 złotych bezpośrednio po zawodach pokrywa gospodarz zawodów.

§ 16 Nieobecność sędziego

W przypadku nieobecności sędziego związkowego, zainteresowane drużyny są zobowiązane do wyboru sędziego zgodnie z obowiązującymi przepisami (wybór lub losowanie) i do doprowadzenia do odbycia zawodów w wyznaczonym terminie. Sprawozdanie z zawodów sporządza się w dwóch egzemplarzach (dla drużyny gości i gospodarzy), a gospodarz ma obowiązek dostarczenia sprawozdania w terminie 2 dni na adres Dol. ZPN.

§ 17 Prawa i obowiązki sędziego

Sędzia z wyboru lub losowania ma takie same prawa i obowiązki jak sędzia związkowy delegowany na zawody. Sędzia ten sporządza sprawozdanie z odbytego meczu, w którym dokonuje stosownych adnotacji o wszystkich wydarzeniach związanych z zawodami.

§ 18 Czas trwania meczu

Czas trwania zawodów wynosi 2 x 35 minut z 15-minutową przerwą.

§ 19 Skład drużyny

Zespoły występują w składach 11-osobowych. Ilość zmian zawodników w czasie gry jest nieograniczona z prawem powrotu do gry. Każdy zawodnik wpisany do protokołu z zawodów jest traktowany jako zawodnik biorący udział w grze.

§ 20 Punktacja

Rozegrane zawody punktuje się następująco:

- wygrana – 3 punkty,
- remis – 1 punkt,
- przegrana – 0 punktów.



§ 21 Obowiązki gospodarza

1. Klub organizujący mecze ma obowiązek na bieżąco śledzić obecnie obowiązujące przepisy prawa powszechnego. Związek nie odpowiada za naruszenie przez klub przepisów prawa powszechnego.
2. Klub organizujący mecz, oprócz przygotowania boiska do gry zgodnie z obowiązującymi Przepisami Gry w Piłkę Nożną, stworzenia warunków bezpieczeństwa na widowni i na płycie boiska przed, w czasie i po zawodach, zobowiązany jest także:
 - a) Zabezpieczyć formularze załączników do sprawozdań z meczu zgodnych ze wzorem PZPN,
 - b) Zapewnić trzy piłki do gry: nr 5 seniorów,
 - c) Gwizdek sygnałowy oraz komplet kartek (żółta i czerwona) dla sędziów przygodnych,
 - d) Zapewnić zawodnikom i sędziom dogodne wejście na boisko, a widzom na widownię, jak również możliwość bezpiecznego opuszczenia swoich miejsc. Wejście i zejście dla sędziów i zawodników z boiska do szatni musi być zabezpieczone w sposób gwarantujący bezpieczeństwo tych osób przed ewentualną agresją kibiców,
 - e) Zabezpieczyć urządzenia sanitarne i szatnie dla zawodników i sędziów,
 - f) Zabezpieczyć opiekę medyczną lub sanitarną,
 - g) Wydzielić specjalne miejsca na ławkach rezerwowych dla:
 - zawodników rezerwowych zgodnie z Przepisami licencyjnymi
 - kierownika drużyny,
 - lekarza i masażysty,
 - trenera i asystenta, którzy mogą przekazywać zawodnikom wskazówki (tylko 1 osoba) pozostając w strefie technicznej wydzielonej linią obejmującą długość ławki rezerwowych plus 1 metr z każdej strony ławki oraz obszar przed ławką aż do 1 metra przed linią boczną boiska,
 - innych osób funkcyjnych wpisanych do załącznika. Nazwiska osób funkcyjnych powinny być wpisane na dodatkowym załączniku do sprawozdania z meczu – przed zawodami,
 - h) Zapewnić pełną ochronę sędziom i zawodnikom do czasu ich odjazdu.
 - i) Rozliczenia bezpośrednio po meczu ekwiwalentu sędziowskiego – zgodnie z przepisami za wyjątkiem sytuacji wypłacania ekwiwalentu sędziowskiego przelewem przez ZPN prowadzący rozgrywki,
 - j) Organizator meczu ponosi całkowitą odpowiedzialność za bezpieczeństwo oraz mienie drużyn, sędziów, obserwatorów i delegatów od momentu ich przybycia na obiekt sportowy do momentu ich odjazdu,

§ 23 Odpowiedzialność

Organizator rozgrywek Dol. ZPN nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe przed, w trakcie i po zawodach. Ubezpieczenie NNW zawodników biorących udział w rozgrywkach oldbojów spoczywa na klubie.

§ 24 Weryfikacja tożsamości zawodników

W przypadku wniosku kapitana drużyny przeciwnej o sprawdzenie tożsamości zawodników biorących udział w zawodach, może się ono odbyć przed rozpoczęciem, w przerwie między częściami gry, w trakcie drugiej połowy przed gwizdkiem kończącym mecz. Zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający ich tożsamość (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy). Brak dokumentu potwierdzającego tożsamość grającego zawodnika spowoduje przyznanie walkoweru przeciwnikom.

§ 25 Komisja ds. Rozgrywek

Weryfikacji spotkań na podstawie przesłanych dokumentów dokonuje powołana przez Organizatora rozgrywek Komisja ds. Rozgrywek, a w przypadku odwołania – Komisja Odwoławcza.

§ 26 Obuwie

Zawodnicy mogą występować na boisku wyłącznie w obuwiu o miękkiej podeszwie

(lanki, trampkokorki).



Dolnośląski Związek Piłki Nożnej



53-434 Wrocław, ul. Oporowska 62, Tel. 697 960 900

§ 27 Zawodnicy cudzoziemscy

Do każdego zespołu dopuszcza się uprawnienie dowolnej liczby zawodników – cudzoziemców spoza obszaru Unii Europejskiej pod warunkiem posiadania dokumentów zaświadczających legalizację pobytu zawodnika – cudzoziemca w Polsce.

§ 28 Kary dyscyplinarne

1. Wprowadza się system napomnień i kar w formie żółtych i czerwonych kartek.
2. Wprowadza się karę dyscyplinarną w wysokości 150 złotych na drużynę, która w wyznaczonym terminie zawodów nie zgłosi się do udziału w meczu.
3. Wprowadza się karę dyscyplinarną w wysokości 150 złotych na drużynę, w której będzie grał nieuprawniony zawodnik.
4. W przypadku otrzymania czerwonej kartki za rażące naruszenie zasad i przepisów gry w piłkę nożną, Komisja ma prawo do czasowego odsunięcia zawodnika od gry w zawodach.

§ 29 Odwołania

Drużynie przysługuje prawo do odwołania się do Komisji Odwoławczej po wniesieniu kaucji w wysokości 300 zł.

§ 30 Komisja Odwoławcza

Wszystkie sprawy odwoławcze rozpatruje nieodwoalnie Komisja Odwoławcza Dol.ZPN

§ 31 Przepisy końcowe

W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, pomocniczo służą przepisy zawarte w Regulaminie Dyscyplinarnym PZPN na sezon 2025/2026. Zarząd Dol. ZPN zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.

Wiceprezes
Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej
ds. Rozgrywek
Kamil Wieliczko

Prezes
Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej
Łukasz Czajkowski